

ANEXO II

PARTE ESPECÍFICA: MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

- Tema 1.** Deficiencia, discapacidad y minusvalía: Definición de conceptos. Clasificación (ICIDH). Escalas de valoración generales y específicas, indicaciones y uso de las mismas. Clasificación Internacional de Funcionamiento de la Discapacidad y la Salud (CIF).
- Tema 2.** Control de calidad y gestión del proceso rehabilitador.
- Tema 3.** Valoración del daño corporal: Principales sistemas de valoración: Tablas AMA, Sistema Melennec y otros. Descripción e indicaciones. Legislación.
- Tema 4.** Evaluación del balance muscular: Principios generales. Condiciones que afectan a la medida de actividad muscular. Sistemas de medida e instrumentación.
- Tema 5.** Evaluación del balance articular: Principios generales. Condiciones que afectan a la medida del movimiento articular. Goniómetro e inclinómetro. Evaluación Instrumentada: electrogoniometría y cinemática. Evaluación instrumentada de la movilidad raquídea. El examen Físico de las distintas articulaciones. Tests específicos.
- Tema 6.** Análisis de la marcha: Marcha normal: Fases y determinantes. Evaluación clínica: aspectos claves y escalas de evaluación. Evaluación instrumentada de la marcha. Análisis cinético, cinemático, electromiográfico y consumo de gases. Marcha patológica: Descripción y valoración de la marcha en las principales patologías osteoarticulares y neuromusculares. Marcha antiálgica.
- Tema 7.** Evaluación del nivel de conciencia, estado cognitivo y Funciones superiores. Coma, estado vegetativo, estado de mínima respuesta. Evaluación del estado mental. Orientación, atención, memoria, praxias y funciones ejecutivas. Escalas de evaluación.
- Tema 8.** Evaluación neurológica funcional. Evaluación de la motricidad: tono, coordinación, movimientos y postura. Evaluación de la sensibilidad. Evaluación de reflejos: osteotendinosos, superficiales y patológicos. Diagnóstico de los déficit neurológicos.
- Tema 9.** Evaluación del equilibrio. Tests y escalas clínicas. Evaluación instrumentada: nistagmografía, craneocorpografía, y posturografía.
- Tema 10.** Evaluación de la manipulación. Evaluación clínica de la capacidad manual. Evaluación de la motricidad gruesa y fina. Evaluación de las diferentes pinzas manuales y empuñadura. Escalas de valoración de la manipulación. Alteraciones en la manipulación. En las principales patologías osteoarticulares y neuromusculares.
- Tema 11.** Evaluación del lenguaje y la comunicación. Estrategias de evaluación y aspectos lingüísticos evaluables. Evaluación de la voz, del habla y del lenguaje. Tests y escalas específicas.

- Tema 12.** Evaluación de la Deglución. Evaluación clínica. Métodos de screening. Examen clínico de la deglución. Examen instrumentado: fibroendoscopia y videofluoroscopia.
- Tema 13.** Evaluación de la función cardíaca en el contexto de la Medicina Física y la Rehabilitación. Evaluación clínica. Pruebas de la función cardíaca. Interpretación de la ecocardiografía y ergometría.
- Tema 14.** Evaluación de la función respiratoria en el contexto de la Medicina Física y la Rehabilitación. Evaluación clínica. Pruebas de función respiratoria. Espirometría y ergometría respiratoria.
- Tema 15.** Evaluación de la función esfinteriana. Evaluación clínica: Tests y escalas. Evaluación instrumentada: manometría y electromiografía esfinteriana.
- Tema 16.** Electromiografía: Indicaciones. Hallazgos en los diferentes síndromes.
- Tema 17.** Diagnóstico por imagen en Rehabilitación. Radiología convencional, Tomografía Computerizada, Resonancia Magnética Ecografía Musculoesquelética, Pruebas de Neuroimagen, Medicina Nuclear.
- Tema 18.** Escalas de valoración de las actividades de la vida diaria (AVD): Principales items a considerar en la valoración de las AVD. Descripción de los diferentes tipos de escalas.
- Tema 19.** Evaluación de la Calidad de Vida relacionada con la salud en Rehabilitación. Dimensiones de la calidad de vida. Principales instrumentos de medida de la calidad de vida en Rehabilitación.
- Tema 20.** Valoración funcional de las Enfermedades Neurológicas: Conceptos generales. Aplicación de los principales síndromes: ACVA, TCE, Esclerosis Múltiple, Lesión medular.
- Tema 21.** Tratamiento farmacológico en Rehabilitación. Indicaciones, mecanismos de acción, efectos indeseables e interacciones y dosificación de los diferentes grupos farmacoterapéuticos.
- Tema 22.** Medios y programas de actividades ocupacionales de acción terapéutica: Acción cognitiva, parámetros espacio-temporales y de coordinación y destreza. Actividades ergoterápicas de acción cardiovascular y respiratoria. Actividad y ocupación terapéutica en el movimiento, en los aspectos cinemático y cinético.
- Tema 23.** Medios físicos termoterápicos superficiales y profundos: Transferencia energética. Diferencias en sus acciones. Formas de aplicación y contraindicaciones.
- Tema 24.** Medios físicos electroterápicos u otras energías con acción analgésica y excitomotora: Características. Acciones. Aplicaciones y contraindicaciones.
- Tema 25.** Medios físicos hidrológicos: Aspectos cinemático y cinético. Características. Acciones. Aplicaciones y contraindicaciones.

- Tema 26.** Medios físicos, cinéticos, cinemáticos, posturales y de reprogramación de acción preferente en el Sistema Respiratorio: Características. Acciones. Aplicaciones.
- Tema 27.** Medios físicos para la reeducación del movimiento, la coordinación y la destreza: Características. Acciones. Aplicaciones.
- Tema 28.** Métodos neuomotrices y de facilitación neuromuscular: Características. Acciones. Aplicaciones.
- Tema 29.** Tecnologías de la rehabilitación y ayudas técnicas: Clasificación, características y aplicaciones según los diversos tipos de discapacidad.
- Tema 30.** Silla de ruedas. Accesorios para las sillas de ruedas. Prescripción de una silla de ruedas.
- Tema 31.** Ortesis del miembro superior e inferior: tipos, características, aplicación y función según las diversas patologías.
- Tema 32.** Ortesis de tronco: tipos, características, aplicación y función según las diversas patologías.
- Tema 33.** Prótesis de extremidad superior: tipos, características funcionales según el nivel de amputación y la tecnología.
- Tema 34.** Prótesis de extremidad inferior: tipos, características funcionales según el nivel de amputación y la tecnología.
- Tema 35.** Medicina ortomaneurológica: Enyesados y enferulamientos. Vendajes funcionales. Infiltraciones. Manipulaciones. Estiramientos postisométricos.
- Tema 36.** Patología de la comunicación en las alteraciones de la voz y la palabra: Apraxia, afasia y disartria. Valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 37.** Medios de reeducación de la fonación y articulación de la palabra: Deglución, respiración, vocalización y otros. Características. Acciones. Aplicaciones.
- Tema 38.** Patología de la comunicación en las alteraciones del lenguaje: Disfonías, dislalias y laringectomizados. Valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 39.** Medios de reeducación del lenguaje: Lectoescritura, sensoriales, perceptivos y cognitivos. Características. Acciones. Aplicaciones.
- Tema 40.** Lesiones cerebrales: AVC: Valoración y tratamiento rehabilitador. Traumatismos Craneoencefálicos: Valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 41.** Lesiones Medulares: Concepto, mecanismos de producción y patofisiología de la lesión medular. Evaluación médico-rehabilitadora. Niveles de funcionalidad en la lesión medular. Tratamiento medicorehabilitador de la lesión medular. Tratamiento de la espasticidad. Tratamiento de la vejiga neurógena. Ayudas técnicas y de marcha en la lesión medular.
- Tema 42.** Mielomeningocele: Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.

- Tema 43.** Esclerosis Múltiple: Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 44.** Enfermedades Degenerativas del Sistema Nerviosos Central: Parkinson, ELA, Síndromes Atáxicos: Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 45.** Parálisis Cerebral. Concepto de lesión. Patofisiología y evaluación. Tratamiento rehabilitador.
- Tema 46.** Miopatías: Diagnóstico. Clasificación. Valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 47.** Neuropatías Periféricas del Miembro Superior e Inferior: Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 48.** Espasticidad: Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 49.** Espondiloartritis Anquilosante: Diagnóstico. Sistemas de valoración y tratamiento.
- Tema 50.** Artropatías Degenerativas: Diagnóstico. Valoración y tratamiento.
- Tema 51.** Artropatías Hemofílica y Diabética: Diagnóstico. Valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 52.** Osteoporosis: Diagnóstico. Valoración y tratamiento.
- Tema 53.** Distrofia Simpático-refleja: Diagnóstico. Sistemas de valoración y tratamiento.
- Tema 54.** Dolor Cervical: Diagnóstico. Sistemas de valoración y tratamiento.
- Tema 55.** Dolor Lumbar: Diagnóstico. Sistemas de valoración y tratamiento.
- Tema 56.** Dolor de Hombro: Diagnóstico. Sistemas de valoración y tratamiento.
- Tema 57.** Fibromialgia: Diagnóstico. Sistemas de valoración y tratamiento.
- Tema 58.** Rodilla inestable y síndrome femoropatelar: Diagnóstico. Sistemas de valoración y tratamiento.
- Tema 59.** Rigidez Articular: Diagnóstico. Sistemas de valoración y tratamiento.
- Tema 60.** Artroplastias de la extremidad superior e inferior: Sistemas de valoración y tratamiento.
- Tema 61.** Amputaciones de la extremidad superior e inferior: Niveles de amputación. Evaluación. Programa de rehabilitación integral del amputado.
- Tema 62.** Escoliosis: Clasificación. Historia natural. Valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 63.** Cifosis: Clasificación. Historia natural. Valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 64.** Malformaciones y deformidades: Enfermedad luxante de cadera. Enfermedad de Perthes. Pie zambo. Diagnóstico, valoración y tratamiento.
- Tema 65.** Rehabilitación en las fracturas. Epidemiología. Fases de reparación de la fractura ósea. Déficit secundario a la fractura e inmovilización. Complicaciones.

- Tema 66.** Lesiones deportivas: Patología musculotendinosa y articular. Diagnóstico, valoración y tratamiento.
- Tema 67.** Afecciones vasculares de las extremidades: Arteriopatías. Obstrucciones venosas. Linfedemas. Diagnóstico, valoración y tratamiento.
- Tema 68.** Patología cardíaca: Diagnóstico. Sistemas de valoración y tratamiento del paciente coronario. Fases de rehabilitación cardíaca.
- Tema 69.** Patología respiratoria, valoración y tratamiento rehabilitador. Síndromes obstructivos y mixtos. Fibrosis Quística. Bronquiolitis. Asma infantil. Cirugía abdominal y torácica. Derrames pleurales.
- Tema 70.** Rehabilitación del quemado: Clasificación. Diagnóstico de las lesiones. Sistemas de valoración y tratamiento rehabilitador.
- Tema 71.** Rehabilitación de la incontinencia: incontinencia urinaria y fecal. Diagnóstico. Sistemas de valoración y procedimientos terapéuticos.
- Tema 72.** Patología del envejecimiento y la inmovilización corporal: Respuesta corporal a la inmovilización por órganos y sistemas. Valoración y procedimientos terapéuticos de las complicaciones parciales y sistémicas derivadas de la inmovilización.
- Tema 73.** Sexualidad en la Discapacidad Física. Evaluación de la función sexual en la discapacidad. Alteración de la función sexual en patologías discapacitantes específicas. Aspectos diferenciales entre atención a hombres y a mujeres. Atención a la paternidad asistida en grandes discapacitados.
- Tema 74.** Rehabilitación del paciente con Cáncer. Ortoprosis y Ayudas Técnicas. Tratamiento del Linfedema.
- Tema 75.** Manejo del Dolor crónico. Valoración, Procedimientos farmacológicos. Terapéutica Física. Métodos alternativos. Aspectos psicológicos en el diagnóstico y tratamiento del Dolor. Programas Multidisciplinares.
- Tema 76.** Rehabilitación Fisiátrica y mantenimiento del paciente geriátrico. Complicaciones del encajamiento y la sedestación. Manejo y prevención.